

SOMMARMATSEDEL

Säffle kommun Äldreomsorgen 2021



KOSTENHETEN
SÄFFLE KOMMUN

Sommarmatsedel Äldreomsorgen 2021

Veckans val: Potatismos, kokta grönsaker
Alt 1. Köttbullar Alt 2. köttkorv
Sallad/råkost serveras till varje kvällsmål

V 25	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
21/6	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med broccoli och crème fraiche Serveras med kokt potatis <i>Päronkräm</i>	Sparrissoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
22/6	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Fisk med frasigt täcke Serveras med potatismos och gröna ärtor <i>Ananasringar</i>	Krämig pastagrätäng med kassler
23/6	Onsdag	Grahamsgröt	Quornwok med smak av kokos Serveras med pasta <i>Färsk frukt</i>	Falukorv Serveras med stuvad potatis
24/6	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Wallenbergare Serveras med potatisgrätäng och kokt broccoli <i>Mangodrink</i>	Omelett med champinjonsstuvning
25/6 Midsommar- afton	Fredag	Havregrynsgröt	MIDSOMMARMENY	MIDSOMMARMENY
26/6 Midsommar- dagen	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	MIDSOMMARMENY	MIDSOMMARMENY
27/6	Söndag	Mannagrynsgröt	Örtagårdsstek Serveras med kokt potatis, gräddsås, vinbärsjelé och blomkål <i>Mjuk kaka</i>	Räkcrepes

Sommarmatsedel Äldreomsorgen 2021

Veckans val: Potatismos, kokta grönsaker

Alt 1. Järpar Alt 2. Grillkorv

Sallad/råkost serveras till varje kvällsmål

V 26	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
28/6	Måndag	Rågmjölsgröt	Korvgryta Serveras med kokt potatis och gröna ärtor <i>Jordgubbskräm</i>	Ängamat Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
29/6	Tisdag	Bovetegröt	Stekt panerad fisk Serveras med potatismos, örtcreme, citron och kokta morötter <i>Fruktcocktail</i>	Risgrynspudding Serveras med sylt
30/6	Onsdag	Molinogröt med smak av katrinplommon	Lantfärslimpa Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingon och sommargrönsaker <i>Färsk frukt</i>	Kalvpannkaka Serveras med sylt
1/7	Torsdag	Mannagrynsgröt	Fisksoppa med grönsaker Serveras med mjukt bröd och ostskiva <i>Blåbärspaj med vispad grädde</i>	Kalvsylta Serveras med potatismos och rödbetsallad
2/7	Fredag	Havregrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med klyftpotatis, pepparsås och amerikansk grönsaksblandning <i>Citrussoppa</i>	Gubbröra på kavring alt. ostkaka
3/7	Lördag	Välling, inlagd sill, kokt ägg	Fiskgratäng med örter Serveras med kokt potatis och kokta morötter <i>Cheesecake</i>	Lasagne Serveras med tomatklyftor
4/7	Söndag	Grahamsgrynsgröt	Schnitzel Serveras med rotfruktsgratäng samt ärtor-majs- och paprikablandning <i>Kärleksmums</i>	Potatisbullar Serveras med sylt

Sommarmatsedel Äldreomsorgen 2021

Veckans val: Potatismos, kokta grönsaker

Alt 1. Köttbullar Alt 2. Falukorv

Sallad/råkost serveras till varje kvällsmål

V 27	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
5/7	Måndag	Rågmjölsgröt	Köttbullar Serveras med kokt potatis, gräddsås och broccoli <i>Fruktsoppa</i>	Blomkålssoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg
6/7	Tisdag	Bovetegröt	Pocherad torsk Serveras med kokt potatis, ägg- och persiljesås och kokta morötter <i>Drottningkräm</i>	Ugnspannkaka Serveras med sylt
7/7	Onsdag	Molinogröt med smak av katrinplommon	Flygande Jakob Serveras med kokt potatis och sommarblandning <i>Färsk frukt</i>	Omelett med svampstuvning
8/7	Torsdag	Mannagrynsgröt	Högsbosoppa Serveras med mjukt bröd och ostskiva <i>Äppelpaj med vaniljsås</i>	Skinkgratäng Serveras med tomatklyftor
9/7	Fredag	Havregrynsgröt	Gräddstuvad pyttipanna Serveras med stekt ägg och rödbetor <i>Hallondrink</i>	Korv med bröd Serveras med potatismos och gurksallad
10/7	Lördag	Välling, inlagd sill, kokt ägg	Stekt rödspätta Serveras med kokt potatis, remouladsås och gröna ärtor <i>Citronfromage</i>	Ost - och skinkpaj Serveras med örtcrème
11/7	Söndag	Grahamsgrynsgröt	Gulaschgryta Serveras med kokt potatis och kokta morötter <i>Vaniljglass med chokladsås</i>	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Sommarmatsedel Äldreomsorgen 2021

Veckans val: Potatismos, kokta grönsaker

Alt 1. Pannbiff Alt 2. Prinskorv

Sallad/råkost serveras till varje kvällsmål

V 28	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
12/7	Måndag	Rågflingegröt	Köttfärsås Serveras med makaroner och gröna ärtor <i>Färsk frukt</i>	Spenatsoppa med ägghalva Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
13/7	Tisdag	Grahamsgrynsgröt	Chilifisk Serveras med kokt potatis och gröna ärtor <i>Konserverade persikor</i>	Äggröra Serveras med prinskorv
14/7	Onsdag	Molinogröt med smak av katrinplommon	Persiljejärpar Serveras med kokt potatis, sås, lingonsylt och gröna bönor <i>Hallonkräm</i>	Mannagrynspudding Serveras med sylt
15/7	Torsdag	Mannagrynsgröt	Sommarsoppa Serveras med mjukt bröd och ostskiva <i>Pannkakor med sylt och grädde</i>	Kaviarlåda
16/7	Fredag	Fullkornsvälling inlagd sill, kokt ägg	Kall, skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och grönsallad <i>Äppelkräm</i>	Köttfärsgratäng
17/7	Lördag	Grovgröt	Stekt torsk Serveras med potatismos, dillcrème och sommARBlandning <i>Drottningmousse</i>	Ostkaka Serveras med sylt
18/7	Söndag	Havregrynsgröt	Kycklinggryta Serveras med kokt potatis och grönsaksblandning <i>Rabarberkompott</i>	Rösti Serveras med lingonsylt

Sommarmatsedel Äldreomsorgen 2021

Veckans val: Potatismos, kokta grönsaker
Alt 1. Köttbullar Alt 2. Köttkorv
Sallad/råkost serveras till varje kvällsmål

V 29	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
19/7	Måndag	Rågflingebröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och kokt blomkål <i>Aprikoskräm</i>	Broccolisoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
20/7	Tisdag	Grahamsgrynsgröt	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås, gröna ärtor och citron <i>Päronhalvor</i>	Lapskojs Serveras med rödbetor
21/7	Onsdag	Molinogröt med smak av katrinplommon	Köttfärslimpa Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och kokta grönsaker <i>Färsk frukt</i>	Äggkaka Serveras med sylt
22/7	Torsdag	Mannagrynsgröt	Italiensk ostsoppa med skinka Serveras med mjukt bröd och ostskiva <i>Blåbärscrepés med grädde</i>	Prinskorv Serveras med stuvad potatis
23/7	Fredag	Fullkornsvälling inlagd sill, ägg	Kycklingfilé Serveras med potatissallad och grönsaksblandning <i>Körsbärsoppa</i>	Lax-och spenatpaj Serveras med gräslökscreme
24/7	Lördag	Grovgröt	Fiskgratäng Serveras med kokt potatis och varma grönsaker <i>Vaniljglass med bärsås</i>	Rotfruktplättar Serveras med keso
25/7	Söndag	Havregrynsgröt	Skinkstek med smak av timjan Serveras med kokt potatis, gräddsås och bukettgrönsaker <i>Päronkräm</i>	Mannagrynsgröt Serveras med mjukt bröd och köttpålägg

Sommarmatsedel Äldreomsorgen 2021

Veckans val: Potatismos, kokta grönsaker
Alt 1. Järpar Alt 2. Grillkorv
Sallad/råkost serveras till varje kvällsmål

V 30	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
26/7	Måndag	Rågflingebröt	Pannbiff Serveras med kokt potatis, brunsås, lingonsylt och kokta grönsaker <i>Björnbärskräm</i>	Champinjonsoppa Serveras med mjukt bröd och ostskiva
27/7	Tisdag	Havregrynsgröt	Fisk Balaton Serveras med kokt potatis och gröna ärtor <i>Ananasskivor</i>	Skink- och potatisgratäng
28/7	Onsdag	Mannagrynsgröt	Ugnsstekt falukorv Serveras med stuvade makaroner och varma grönsaker <i>Aprikossoppa</i>	Omelett med sparrisstuvning
29/7	Torsdag	Grovgröt	Kycklingsoppa Serveras med mjukt bröd och ostskiva <i>Äppelpaj med vaniljsås</i>	Kalvsylta Serveras med potatismos och skivade rödbetor
30/7	Fredag	Grahamsgrynsgröt	Schnitzel Serveras med kokt potatis, gräddsås och kokta grönsaker <i>Färsk frukt</i>	Crepes med färskost
31/7	Lördag	Molinogröt med smak av katrinplommon	Matjessill Serveras med kokt potatis, gräddfil och grönsallad <i>Ingefärspäron med grädde</i>	Västerbottenpaj Serveras med med örtrème och tomatklyftor
1/8	Söndag	Välling, sill, kokt ägg	Kalops med morötter Serveras med kokt potatis och rödbetor <i>Citruskräm</i>	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålugg

Sommarmatsedel Äldreomsorgen 2021

Veckans val: Potatismos, kokta grönsaker

Alt 1. Köttbullar Alt 2. Falukorv

Sallad/råkost serveras till varje kvällsmål

V 31	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
2/8	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttfärssås Serveras med makaroner och kokta grönsaker <i>Fruksoppa</i>	Ängamat Serveras med mjukt bröd med köttpålägg
3/8	Tisdag	Bovetegröt	Stekt skeppartorsk Serveras med kokt potatis, kall örtsås och rårivna morötter <i>Blåbärskräm</i>	Krämig pastagrätäng med kassler
4/8	Onsdag	Molinogröt med smak av katrinplommon	Kallskuret Serveras med potatissallad och grönsallad <i>Jordgubbsdrink</i>	Korv med bröd Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
5/8	Torsdag	Grahamsgrynsgröt	Kålrotssoppa Serveras med mjukt bröd med ostskiva <i>Ostkaka med sylt</i>	Janssons frestelse Serveras med ägghalva
6/8	Fredag	Fullkornsvälling, inlagd sill, ägg	Köttkorv Serveras med kokt potatis, senapssås och varma grönsaker <i>Mangosoppa</i>	Kycklingspett Serveras med potatisbakelse och örtcrème
7/8	Lördag	Rågflingebröt	Ugnsbakad lax Serveras med kokt potatis, citronsås och kokta grönsaker <i>Chokladmousse</i>	Köttfärspaj Serveras med tomatklyftor
8/8	Söndag	Havregrynsgröt	Färsbiff Serveras med potatismos, svampsås och broccoli <i>Vaniljglass med topping</i>	Raggmunk Serveras med sylt

Sommarmatsedel Äldreomsorgen 2021

Veckans val: Potatismos, kokta grönsaker

Alt 1. Pannbiff Alt 2. Prinskorv

Sallad/råkost serveras till varje kvällsmål

V 32	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
9/8	Måndag	Mannagrynsgröt	Skinksås Serveras med pasta och kokta grönsaker <i>Äppelkräm</i>	Spensoppa med ägghalva Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
10/8	Tisdag	Rågmjölgröt	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och gröna ärtor <i>Konserverade persikor</i>	Bondomelett
11/8	Onsdag	Molinogröt med smak av katrinplommon	Kycklinggryta Röda rosen Serveras med kokt potatis och kokta grönsaker <i>Apelsinsoppa</i>	Mannagrynspudding Serveras med sylt
12/8	Torsdag	Grovgröt	Gulaschsoppa Serveras med mjukt bröd och ostskiva <i>Pannkaka med sylt och grädde</i>	Tonfisklåda Serveras med tomatklyftor
13/8	Fredag	Grahamsgrynsgröt	Färsbiff Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och kokta grönsaker <i>Jordgubbskräm</i>	Räksmörgås alt. ostkaka
14/8	Lördag	Välling, inlagd sill, kokt ägg	Inlagd sill Serveras med kokt potatis, gräddfil och grönsallad <i>Hallongrädde</i>	Skinkfrestelse
15/8	Söndag	Havregrynsgröt	Dillkött med morot Serveras med kokt potatis <i>Sommarkompott</i>	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg