

ANHÖRIGSTÖDETS VÅRPROGRAM 2020



Tar Du hand om någon som behöver Din hjälp? Då är Du anhörig. Kommunens anhörigstöd är till för Dig som vårdar eller hjälper en yngre eller äldre närstående med långvarig sjukdom, funktionsnedsättning, beroende eller missbruk. Din närstående kan vara till exempel familjemedlem, släkt, vän, kollega eller granne.

Du som anhörig är välkommen att delta i anhörigstödet aktiviteter, vissa av aktiviteterna är riktade till alla anhöriga, vissa av dem är till för en speciell målgrupp. Vissa av aktiviteterna kräver föransökan! De flesta aktiviteterna är kostnadsfria om inte annat anges. Du ordnar själv med transport till och från aktiviteterna.

Har Du frågor om programmet eller anhörigstöd i övrigt är Du välkommen att kontakta kommunens anhörigkonsulent 0533-68 12 96.

ANHÖRIGTRÄFFAR

Vid anhörigträffar så möts anhöriga till en specifik målgrupp. Här kan anhöriga utbyta erfarenheter med varandra och man kan få tips och råd av kommunens anhörigkonsulent. Om det finns intresse så startar vi en anhöriggrupp som träffas regelbundet några gånger.

Det bjuds på smörgåsfika!
Anmälan krävs, ange då också eventuell specialkost.

Plats: Sundsbackens Café, Björkbacksgatan 2 B, Säffle

Anhöriga till personer med funktionsnedsättning och/eller långvarig sjukdom

18 februari kl 17.00-18.30
Anmälan senast 13 februari till anhörigkonsulent 0533-68 12 96

Anhöriga till barn med funktionsnedsättning

3 mars kl 17.00-18.30
Anmälan senast 27 februari till anhörigkonsulent 0533-68 12 96

Anhöriga till personer med psykisk ohälsa

17 mars kl 17.00-18.30
Anmälan senast 12 mars till anhörigkonsulent 0533-68 12 96

Anhöriga till personer med missbruksproblematik

31 mars kl 17.00-18.30
Anmälan senast 26 mars till anhörigkonsulent 0533-68 12 96

Anhöriga till äldre personer

14 april kl 17.00-18.30
Anmälan senast 8 april till anhörigkonsulent 0533-68 12 96

ANHÖRIGSTÖD PÅ BIBLIOTEKET

Kommunens anhörigkonsulent finns på Biblioteket och presenterar verksamheten. Kom gärna och prata med oss om anhörigstöd.
Målgrupp: alla anhöriga och andra intresserade

4 februari
12 mars

Tid: 16.00-18.00

Plats: Biblioteket, Kanaltorget 3, Säffle

Ingen anmälan!

STUDIECIRKEL – NÄR JAG INTE LÄNGRE ÄR MED

Under våren drivs en studiecirkel för föräldrar till vuxna barn med funktionsnedsättning. Studiecirkeln är ett sätt för föräldrarna att närma sig frågan om framtiden och få samtala med andra i liknande situation. Studiecirkeln ger också kunskap och information vilket kanske kan bidra till att man kan känna sig något tryggare.

Studiecirkeln drivs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Målgrupp: Föräldrar till vuxna barn med funktionsnedsättning.

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Hamngatan 5, Säffle

Tid: **Måndagar**, 17.00-19.30, sammanlagt 9 träffar. Startar under våren när tillräckligt många är anmälda, preliminärt 9 mars.

Intresseanmälan: Görs via Studieförbundet Vuxenskolan, www.sv.se/saffle eller 0533- 149 10. Begränsat antal platser!

VISNINGSRUM – HAMNGATAN 3 (KAJUTAN, KAPTENSGÅRDEN)

Säffle kommun har ett visningsrum för den välfärdsteknik som används i socialförvaltningens verksamheter. I visningsrummet visas också smarta produkter från öppna marknaden som kan förenkla vardagen för både personer med funktionsnedsättning och deras anhöriga.

Visningsrummet finns för alla som är intresserade!

Vi säljer inga produkter i visningsrummet!

Målgrupp: alla intresserade

För att boka besök, kontakta anhörigkonsulenten, 0533-68 12 96.

RÅD OCH STÖDSAMTAL

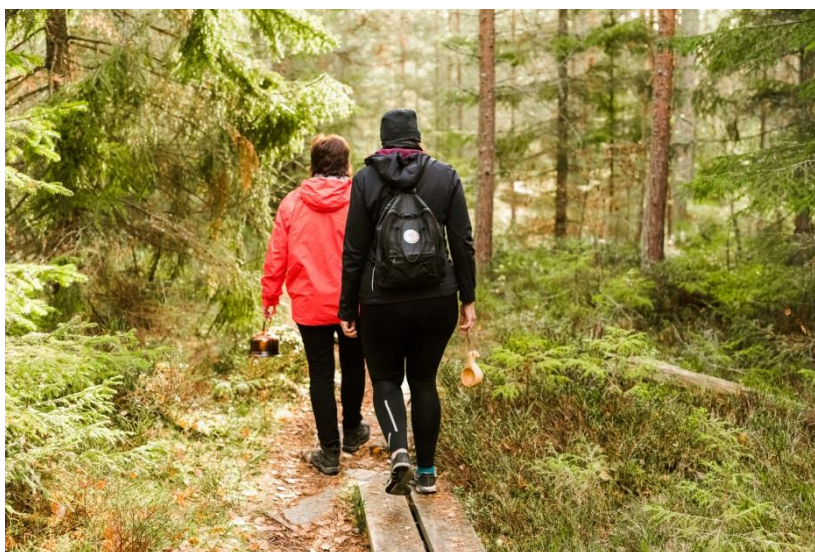
Ibland behöver man som anhörig hjälp med att veta vart man ska vända sig med sina frågor och funderingar.

Ibland behöver man få berätta om sin situation för någon utomstående, så kallade stödsamtal.

Du som anhörig är välkommen att kontakta anhörigkonsulenten! Kanske räcker ett telefonsamtal eller så bestämmer vi att vi träffas!

VÄNTJÄNST

Röda korset, Svenska kyrkan och Säffle kommun bedriver tillsammans en ideell insats som kallas för Väntjänst. Frivilliga som engagerar sig i Väntjänsten besöker personer som vill ha social samvaro. Önskar Du eller vet Du någon som skulle vilja ha besök så kontaktar du anhörigkonsulenten. Du är också välkommen att anmäla intresse för att bli en Väntjänstare!



Hjärtligt välkommen att delta i anhörigstödet program!

Mer information kan Du få på kommunens hemsida, www.saffle.se samt på Facebooksidan "Anhörigstöd i Säffle kommun".

Har Du frågor kan Du kontakta anhörigkonsulenten på 0533-68 12 96.