

Sätt igång!

Ibland kan det vara svårt att veta var man ska börja när det gäller kris- och hemberedskap. Här finns tips på utbildningar för att öka din hemberedskap.



Civilförsvarsförbundet

Civilförsvarsförbundet erbjuder kostnadsfria webbutbildningar på tema hemberedskap, allmän brandkunskap och mycket annat. [Civil.se](https://www.civil.se).



Friluftsförbundet: Bli krisvis

Gillar du friluftsliv? Det finns många likheter mellan att klara sig en vecka på fjället och att klara sig en vecka hemma i en kris. [Friluftsförbundet.se](https://www.friluftsforbundet.se).



MSB: Digital informationssäkerhetsutbildning för alla

Få en grundförståelse för informationssäkerhet. Utbildningen kan användas av både organisationer och privatpersoner. [Msb.se](https://www.msb.se).



MSB: Totalförsvaret – ett gemensamt ansvar

En webbkurs för dig som är nyfiken på att lära dig mer om totalförsvaret. [Msb.se](https://www.msb.se).



MSB: Skydd mot informationspåverkan

Desinformation är ett reellt hot mot vårt demokratiska samhälle, i den här kursen får du förutsättningar för att kunna identifiera påverkanstekniker. [Msb.se](https://www.msb.se).



MSB: Nato och civil beredskap - en introduktion

I början av 2024 gick Sverige med i Nato, i den här utbildningen kan du lära dig mer om organisationens arbete kopplat till Sveriges beredskapsarbete. [Msb.se](https://www.msb.se).



Röda korset: Våga rädda liv

Det är aldrig för sent att lära sig att rädda liv, och på Röda korsets webbplats kan du gå en digital utbildning om första hjälpen. [Rodakorset.se](https://www.rodakorset.se)



Försvarsmakten: Tillsammans är vi totalförsvaret

Vem är du i en kris? Det här är en digital utbildning för gymnasieelever i fem kapitel. [Totalforsvarskunskap.se](https://www.totalforsvarskunskap.se).



Beredskapsveckan

Beredskapsveckan, tidigare Krisberedskapsveckan, är en nationell kampanj som ska stärka beredskapen och göra fler människor medvetna om vad det innebär att vara förberedd om en samhällskris uppstår. Kampanjen genomförs tillsammans med bland andra kommuner och frivilligorganisationer. Under veckan anordnar länets aktörer en rad aktiviteter och utställningar om vad du till exempel behöver i din egen krisläda hemma.

Är du nyfiken på vad som händer i din kommun under veckan? På lansstyrelsen.se/varmland hittar du alla aktiviteter i alla 16 kommuner.

Det är Länsstyrelsen Värmland som samordnar veckan. Hör av dig till oss på varmland@lansstyrelsen.se.



Länsstyrelsen
Värmland