

# HAP

(Haschavvänjningsprogram)

Programmet vänder sig till dig som är över 18 år och som vill sluta röka. Du får hemuppgifter och du behöver lämna urinprov minst en gång i veckan. Under denna tid är det viktigt att du inte dricker alkohol eller använder andra droger eftersom symtom, som kan uppstå, då kan bli svårtolkade. Det är också större risk du tar återfall på cannabis. Vi rekommenderar att en närstående person deltar i början, mitten och slutet av programmet. Samtalen sker enskilt 2-3 ggr/v.



### Fas 1; den medicinska fasen

- Träff 1 Fakta om cannabis och programmet (anhörig deltar)
- Träff 2 Genomgång av Haschguiden / Kasam och SCL -90 fylls i.
- Träff 3 Rus och cannabismönster
- Träff 4 Genomgång/Återkoppling av resultat från Kasam och SCL -90
- Träff 5 Genomgång av de sju kognitiva funktionerna (tankeprocesser)
- Träff 6 Repetition

### Fas 2; den psykologiska fasen

- Träff 7 Känslor
- Träff 8 Droglinje och viktiga händelser i livet
- Träff 9 Nätverkskarta/Familjetråd
- Träff 10 Känslor
- Träff 11 Halvtidsuppföljning (anhörig deltar)

### Fas 3; den sociala fasen

- Träff 12 Normer och värderingar
- Träff 13 Återfallsprevention
- Träff 14 Identitet
- Träff 15 Framtid
- Träff 16 Kasam och SCL -90 fylls i
- Träff 17 Genomgång/Återkoppling av resultat från Kasam och SCL -90
- Träff 18 Avslutning (anhörig deltar)

Stefan Löwenborg, kurator

0533-68 12 60

Alkoholpolikliniken Säffle