

# Trappan



## **Samtal med barn och ungdomar som upplevt våld inom familjen.**

*Trappan-metoden har visat sig hjälpa många barn som upplevt våld att lämna det svåra bakom sig.*

*Trappan innebär individuella samtal för barn mellan 4-18 år som sett eller upplevt någon form av våld i nära relationer eller som också själv blivit slagen.*

*När du kommer till oss får du träffa en vuxen och prata om dina upplevelser av våld och bråk. Du väljer själv vad du vill berätta.*



Trappan är ett jag-stödande program där barnet tillsammans med samtalsledaren ska bearbeta det barnet har upplevt och stärka de resurser barnet själv har. Vi arbetar med Trappan för barn och ungdom, från cirka 4 års ålder.

#### **TRAPPAN UTFÖRS I TRE STEG:**

- Kontakt
- Rekonstruktion
- Kunskap

#### **MÅLET MED SAMTALEN ÄR ATT:**

- Få möjlighet att prata om våldet
- Få information om vanliga reaktioner när man upplevt våld • Avlasta eventuella skuld känslor
- Förbättra barnets/den unges självkänsla
- Öka tilliten till vuxna
- Ge kunskap om att fler barn och unga varit med om våld
- Få hjälp att lämna händelserna bakom sig

#### **SÅ HÄR GÅR DET TILL:**

- Vårdnadshavare ska lämna sitt medgivande till att barnet/ ungdomen erbjuds samtal.
- Därefter träffar vi förälder/föräldrar för att få veta vad barnet upplevt.
- Vi informerar om samtalens utformning och att vi har tystnadsplikt och även anmälningsplikt.
- Barnet/ungdomen får sedan komma på enskilt samtal 5-10 gånger. Samtalens längd varierar beroende på barnets ålder, mellan 20 – 60 minuter.
- Under Trappansamtalen ska barnet ha en lugn och trygg miljö i hemmet. Våldet ska ha upphört.
- Vid avslutande samtal görs en bedömning om barnet är i behov av ytterligare stöd.

#### **HAR DU FRÅGOR?**

Ingen ska behöva vänta länge på att få Trappan-samtal. Samtalen är kostnadsfria.

Vid behov, frågor eller funderingar kontakta oss som arbetar med Trappan;

[angelica.dahlberg@saffle.se](mailto:angelica.dahlberg@saffle.se) eller 0533-68 17 64

[petra.karlsson@saffle.se](mailto:petra.karlsson@saffle.se) eller 0533-68 16 33

