

TINGVALLASKOLANS TRIVSELREGLER

Skolans och fritidshemmens trivselregler utgår från orden:

Ansvar – Respekt – Trygghet

Genom elevrådet har eleverna enats om följande trivselregler:

Ansvar

Ta ansvar för vad man gör
Ta hänsyn till andra

Respekt

Lyssna när någon säger nej eller sluta
Man ska respektera alla människor hur de än ser ut
och varifrån de kommer

Trygghet

Jag ska kunna säga/göra fel utan att andra/alla skrattar åt mig
Ingen ska känna sig utanför, mobbad eller retad

Vem vänder Du dig till om Du själv eller någon annan blir utsatt för kränkande behandling, diskriminering, mobbning eller trakassering?

- Din lärare
- Annan vuxen på skolan
- Någon vuxen i hemmet
- Rektor Anders Eldh tel 681807
- Rektor Lena Andrén Persson 681829
- Skolkurator Camilla Sairio tel 681801
- Skolsköterska Elisabeth Halvardsson tel 681804
- BRIS tel 116 111

Tingvallaskolan Elevernas likabehandlingsplan

Tingvallaskolans likabehandlingsplan utgår från de lagar vi har att rätta oss efter. Genom att skapa en trygg skoldag ökar Dina möjligheter för att lära och lyckas i skolan.



Känner du dig utsatt, vet eller misstänker att någon kamrat känner sig utsatt – ta kontakt med en vuxen på skolan som du har förtroende för eller berätta för dina föräldrar.

På Tingvallaskolan och fritidshemmen ska alla känna sig välkomna, trygga och respekterade. Alla ska vara en del av gemenskapen

LAGSTIFTNING

Enligt lag är det förbjudet att:

Kränkta

- **Fysiska** t.ex. att bli utsatt för slag och knuffar
- **Verbala** t.ex. att bli hotad eller kallad fula saker
- **Psykosociala** t.ex. att bli utsatt för utfrysning, ryktesspridning
- **Text- och bildburna** t.ex. klotter, brev, lappar, e-post, chat, bloggar, SMS och MMS

Trakassera

Ett uppträdande som kränker ett barns eller en elevs värdighet och som har samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna

- kön
- etnisk tillhörighet
- religion eller annan trosuppfattning
- sexuell läggning
- funktionshinder
- könsöverskridande identitet eller uttryck
- ålder
- Bristande tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning

Mobbning

En upprepad negativ handling när någon eller några medvetet och med avsikt tillfogar eller försöker tillfoga en annan skada eller obehag.

Diskriminera

Övergripande begrepp för negativ och kränkande behandling av individer eller grupper av individer utifrån de sju diskrimineringsgrunderna, se under rubriken Trakassera

FÖREBYGGANDE ARBETE

Livskunskap

Eleverna och pedagogerna arbetar kontinuerligt med värdegrundsfrågor i undervisningen bl.a. utifrån en metod som heter SET, som betyder social

emotionell träning. Genom detta förebyggande arbete förväntas vi öka trivsel och trygghet på skolan.

SET tränar elever i:

- Positiv självbild
- God självkänsla
- Att kunna skaffa och behålla vänner
- Att kunna lösa konflikter
- Förmåga att förstå och hantera känslor
- Positiv framtidstro

Trivselgruppen

Består av elevrepresentanter från varje klass i åk 4-6, samt rektor och kurator. Trivselgruppen träffas regelbundet under läsåret för att jobba främjande och förebyggande i syfte att skapa en god trygghet och trivsel på Tingvallaskolan.

Rastvärdar

För elevernas trygghet och trivsel finns rastvärdar när skolans elever har rast. Rastvärdar finns även vid skolans busshållplats och ibland i omklädningsrummen.

Trivselenkät

Varje läsår genomför barn- och elevhälsoteamet en trivselenkät.

BoEHT

I Barn- och elevhälsoteamet ingår Lena Andrén Persson och Anders Eldh rektorer, Camilla Sairio kurator, Elisabeth Halvardsson skolsköterska, samt Linda Sundqvist specialpedagog. Teamet träffas varje vecka för att stödja elever och pedagoger i arbetet med att skapa en trygg och trivsamt skolvardag.