

Grundskola

## Pedagogisk lunch

### Syfte

Måltiden skall vara ett tillfälle för samvaro mellan barn och vuxna.

Den pedagogiska lunchen är viktig för att barnen skall få en positiv upplevelse av måltiden och en naturlig inställning till mat.

Barnen behöver vuxna som förebild och stöd. Att sitta vid samma bord och äta samma mat ger tillfälle till samtal. Barnen får träna gruppkänsla och betydelse av samarbete.

Matvanor grundläggs vid tidig ålder, såväl i hemmet som i förskola och skola.

Förutsättningar för att skapa goda matvanor bör därför vidareutvecklas när barnen är på förskolan och skolan.

### Vid pedagogisk lunch i Säffle kommuns skolor skall de vuxna vara en förebild genom att

- Äta mat som serveras
- Visa vad en balanserad måltid är enligt tallriksmodellen
- Äta enligt tallriksmodellen även när man tar om
- Smaka på nya maträtter i en positiv dialog med barnen
- Arbeta för en trevlig ljudnivå
- Vara lyhörd för det enskilda barnets behov

### När du äter pedagogisk lunch förväntas du

- Gå in tillsammans med klassen/gruppen
- Släppa in eleverna i mindre grupper
- Äta tillsammans med eleverna
- Vara kvar tills de flesta elever ätit färdigt

